ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - Página: 1 de 3

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINY VICTORIA MARTINEZ

CONTRATO: 3193 DE 2022

SEMANA DEL: 8 AL: 14 DE MARZO

MES: MARZO AÑO: 2023

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
ADULTO MAYOR	51

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
FRUTAS									
Aguacate Lorena, crudo	gramos	3973,92			2980,44				6954,36
Banano común, crudo	gramos		1092,93						1092,93
Curuba, cruda	gramos		5406			6426			11832
Fresa, madura, cruda	gramos	1502,97		5368,26		2254,71		1502,97	10628,91
Granadilla, cruda	gramos		6799,83		6799,83	6799,83			20399,49
Guanábana, cruda	gramos	4590		4590				4590	13770
Guayaba, madura, cruda	gramos		2856				2856		5712
Limón, crudo	gramos		102	5028,6	204		30,6	102	5467,2
Lulo, crudo	gramos	4504,83							4504,83
Mandarina, cruda	gramos	7285,86							7285,86
Mango común, crudo	gramos		1530		6426		5406		13362
Manzana común cruda	gramos		900,15				6000,15		6900,3
Maracuyá, cruda	gramos				8925				8925
Melón, crudo	gramos						5100		5100
Mora de castilla, cruda	gramos		1586,61			3003,39		3570	8160
Papaya, madura, cruda	gramos		1092,93					7285,86	8378,79
Pera, cruda	gramos			6000,15					6000,15
Piña, cruda	gramos				4914,36			4914,36	9828,72
Sandía, cruda	gramos	12750			12750		6375		31875
Tomate de árbol amarillo, crudo	gramos						2380,17		2380,17

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
VERDURAS									
Ahuyama, cruda	gramos	2999,82	599,76				3599,58	1799,79	8998,95
Ajo, crudo	gramos	162,18	189,21	216,24	162,18	162,18	162,18	162,18	1216,35
Apio, crudo	gramos		306				306		612
Aromática tisana	gramos	51	51	51	51		51	51	306
Arveja verde fresca, cruda	gramos	2550	2550	2550	637,5	2805	3825	1912,5	16830
Cebolla cabezobna, cruda	gramos		912,39	537,03	537,03		161,16	537,03	2684,64
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	2805	2295	2422,5	2996,25	2741,25	2486,25	3378,75	19125
Chugua	gramos					612			612
Cilantro, crudo	gramos	226,44	424,83	311,61	424,83	113,22	226,44	311,61	2038,98
Espinaca, cruda	gramos		255				255		510
Haba verde, cruda	gramos					1020			1020
Habichuela, cruda	gramos	1699,83	566,61	1699,83	566,61	1133,22	1133,22	1133,22	7932,54
Hierbabuena	gramos				51				51
Laurel	gramos	56,61	113,22	56,61		56,61	56,61		339,66
Lechuga común, cruda	gramos							2317,95	2317,95
Maíz tierno, crudo	gramos					612	1020		1632
Majua o cubio, con cáscara,	gramos					644,13			644,13
Pepino Cohombro, crudo	gramos			1360,17					1360,17
Perejil, crudo	gramos					169,83	56,61		226,44
Pimentón rojo, crudo	gramos						419,73	299,88	719,61
Remolacha, sin cáscara, cruda	gramos		637,5						637,5
Tomate, crudo	gramos	1275	1785	1147,5	2397	1020	765	2103,75	10493,25
Tomillo	gramos	51	102	51		51	84,66		339,66
Zanahoria, sin cáscara, cruda	gramos	2399,55	3060	3599,58	2399,55	1799,79	2699,94	1799,28	17757,69
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**Total**
LÁCTEOS									
Crema de leche	cm3		357	357	357			357	1428
Leche de vaca, descremada,	cm3	26877	22695	26775	26775	37485	27132	26775	194514
Queso fresco, semiduro,semigraso, tipo campesino	gramos	3315			765	510			4590
yogurt, bebible, entero, con azúcar	gramos		2550						2550
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Arracacha amarilla, sin cáscara,	gramos	1593,75							1593,75
Papa variedad harinosa, criolla,	gramos		3825			1020	3825		8670
Papa, variedad cerosa, sabanera,	gramos					2550	3187,5		5737,5
Papa, variedad harinosa,pastusa, con cáscara, crud	gramos	3966,78	5383,56	7083,39	9633,39	7083,39	5383,56	14166,78	52700,85
plátano hartón, maduro, crudo	gramos	5312,67	5312,67				708,39		11333,73
Plátano hartón, verde, crudo	gramos			2999,82					2999,82
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	gramos			4781,25					4781,25

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
PANADERÍA									
Galleta de avena*40g	gramos	2040	2040		2040				6120
Galletas Cracker saborizadas	gramos			816			816	816	2448
Mantecada* 30g	gramos			1530		1530			3060
Mogolla* 30g	gramos			3060	1530				4590
Pan blando 60 g	gramos				3060		3060		6120
Pan blando 30g	gramos					1530			1530
Pan hojaldrado 30g	gramos							3060	3060
Pan tajado * 480g	gramos	2448							2448
Ponque tradicional tajado*425g	gramos						1785		1785
Torta con sabor a queso	gramos		1530					1530	3060
Tostadas o calados, horneados	gramos		3213						3213
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**Total**
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	gramos			4590	5100	2550	4590		16830
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos		3173,22		3060	3060	5326,44		14619,66
Pollo, corazón, crudo	gramos		433,5						433,5
Pollo, hígado, crudo	gramos		433,5						433,5
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos	6566,25				6375			12941,25
Pollo, pierna o colombina con piel,	gramos			7605,12				7605,12	15210,24
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	153	153	306	306	153	306	306	1683
Res, carne magra, cruda	gramos	4590		3060	4590	2550	5100	7650	27540
Res, carne semigorda, molida,	gramos		5100						5100
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos		9180						9180

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA